

## SERIE DE INFORMACIÓN AL PACIENTE

# Medicamentos recetados que pueden ayudarlo a dejar de consumir tabaco

¡Felicitaciones! La decisión de dejar de fumar es el paso más importante que puede tomar para mejorar y proteger tanto su salud como la de los demás. Sin embargo, intentar dejar de fumar por sus propios medios y de un día para el otro suele ser difícil y molesto. Las personas que desean dejar de consumir tabaco generalmente logran mejores resultados cuando toman ciertos medicamentos y participan en un programa de apoyo para dejar de fumar. La utilización de medicamentos aprobados por la FDA puede ayudar a que su esfuerzo por dejar de fumar sea más exitoso y llevadero.



## ¿Existe algún medicamento para ayudarme a dejar de fumar/consumir tabaco?

Existen varios medicamentos que pueden ayudarlo a dejar de fumar o consumir tabaco. Cuatro de ellos solo se pueden obtener con receta médica. Dos de estos medicamentos son pastillas (bupropion y vareniclina) y los otros dos productos de reemplazo de nicotina (inhaladores y spray nasal). Su utilización solamente está aprobada para mayores de 18 años de edad. A continuación encontrará información sobre estos cuatro medicamentos, cómo se toman y cuáles son sus posibles efectos secundarios.

## ¿Qué es el bupropion (Zyban)?

El bupropion es una pastilla que se toma una o dos veces por día y contiene el mismo medicamento que el antidepresivo *Wellbutrin*. El bupropion hace que usted tenga menos deseos de fumar. Comience a tomar este medicamento unos 7 o 10 días **antes** de la fecha en que dejará de fumar. La mayoría de las personas toma bupropion durante un periodo de 8 a 12 semanas.

Si bien muchas personas han logrado dejar de fumar con la ayuda de este medicamento, algunas han sufrido efectos secundarios tales como aumento de la presión arterial o reacciones alérgicas. Si usted tiene antecedentes de convulsiones o padece un trastorno alimenticio (anorexia, bulimia, etc.) puede que bupropion no sea el medicamento apropiado para usted. A pesar de que en general es bien tolerado, algunas personas han padecido síntomas de depresión, agitación, ideas de muerte e intentos suicidas al tomar este medicamento. Las personas que toman

bupropion deben ser cautelosas al manejar u operar maquinarias pesadas hasta haber podido corroborar los efectos del medicamento.

El bupropion se puede utilizar en combinación con productos de reemplazo de nicotina (tales como goma de mascar de nicotina, spray nasal, etc.). Si desea combinar bupropion y productos de reemplazo de nicotina no olvide consultarlo con su médico.

## ¿Qué es la vareniclina (Chantix)?

La vareniclina es una pastilla que se toma una vez por día y funciona bloqueando las áreas del cerebro afectadas por la nicotina. Comience a tomar vareniclina unos 7 o 10 días antes de la fecha en que dejará de fumar. Generalmente se le indicará una dosis más baja durante los primeros días y después se le aumentará la dosis progresivamente. La vareniclina se toma durante unas 12 semanas; si pasadas las 12 semanas usted logró dejar de fumar, podrá seguir tomándola otras 12 semanas.

Si bien muchas personas lograron dejar de fumar con la ayuda de la vareniclina, algunas padecieron efectos secundarios tales como náuseas, vómitos y sueños inusuales, vívidos o angustiantes. Si usted padece problemas renales, consulte a su médico antes de tomar vareniclina. Aquellas personas que decidan tomar vareniclina deben saber que puede provocar depresión, agitación, ideas de muerte e intentos suicidas. Las personas que tomen vareniclina deben ser cautelosas al manejar u operar maquinarias pesadas hasta haber podido corroborar los efectos del medicamento.

### ¿Qué son los inhaladores de nicotina?

Los inhaladores de nicotina son dispositivos de plástico que se colocan en la boca y contienen cartuchos de nicotina descartables. Este tipo de productos de nicotina contiene la misma dosis de nicotina que usted normalmente consumiría fumando tabaco. Los mejores resultados se obtienen dando pitadas cortas sin tragar el aire y sin inhalar profundamente. La inhalación profunda puede provocar tos e irritación en la garganta. Si usted ha dejado de fumar recientemente puede usar hasta 16 cartuchos al día. No empiece a utilizar este producto hasta haber dejado completamente de fumar (o de consumir tabaco). Si usted fuma y además utiliza productos de reemplazo de nicotina puede sufrir serios efectos adversos provocados por una sobredosis de nicotina (ver a continuación). Consulte a su proveedor de atención médica antes de utilizar el inhalador de nicotina junto a otros productos de reemplazo de nicotina.

### ¿Qué es el espray nasal de nicotina?

El espray nasal de nicotina es una solución en aerosol que se aplica en la nariz. Evite fumar y utilizar productos de reemplazo de nicotina ya que la sobredosis de nicotina puede causar efectos adversos. Consulte a su proveedor de atención médica antes de utilizar el espray nasal junto a otros productos de reemplazo de nicotina.

### ¿Cuáles son los medicamentos recetados para dejar el tabaco más apropiados para usted?

A veces una combinación de productos de reemplazo de nicotina (tales como el parche/goma de mascar/lozenge o espray nasal al mismo tiempo) o la utilización de estos productos junto al bupropion puede ayudarlo a sentirse menos molesto y a lograr su meta de dejar de fumar. Consulte con su proveedor de atención médica, quien lo ayudara a decidir cuáles son los productos más adecuados para usted.

### ¿Qué efectos adversos puede ocasionar una dosis excesiva de nicotina?

Si usted utiliza productos de reemplazo de nicotina y continúa no deja de consumir tabaco puede ingerir una cantidad excesiva de nicotina. Frente a alguno de los siguientes síntomas solicite atención médica, ya que pueden ser signos de una sobredosis de nicotina: náuseas, vómitos, agitación, respiración acelerada, pulso cardíaco acelerado o irregular o aumento de su presión arterial.

**Autores:** Tobacco Control Committee of the American Thoracic Society, Patricia Folan RN, MS, Diane Massucci RN, DNP

**Revisora:** Suzanne C Lareau RN, MS

### Referencias:

Fiore MC, Jaen CR, Baker TB, et al. **Treating Tobacco Use and Dependence: 2008 Update**. Clinical Practice Guideline. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services. Public Health Service. May 2008.

FDA (Food and Drug Administration) Consumer Health Information. Accessed June 22, 2011 <http://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm198176.htm>

U.S. Food and Drug Administration. FDA 101: Smoking Cessation Products. January 2010.

National Institutes of Health

Signs and symptoms of nicotine poison.

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/002510.htm>

U.S. National Library of Medicine (Biblioteca Nacional de Medicinal de EE. UU.). Pub Med Health. Medications for quitting tobacco use. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth>

## Rx Pasos a seguir

- ✓ Si tiene dificultades para dejar de consumir tabaco de un día para el otro pregúntele a su proveedor de atención médica si existen otros métodos que lo puedan ayudar a lograrlo.
- ✓ El médico le puede recetar medicamentos que lo ayuden a dejar de fumar.
- ✓ Los programas de apoyo para dejar de fumar aumentan sus probabilidades de tener éxito al intentar dejar de fumar.
- ✓ Si sufre una reacción alérgica o tiene signos de intoxicación por nicotina solicite atención médica de inmediato.
- ✓ No deje que los contratiempos lo desanimen. Su propósito de dejar de fumar es muy importante.

La Serie de información al paciente de la ATS es un servicio público de la sociedad científica *American Thoracic Society* y su publicación, la AJRCCM (Revista norteamericana de medicina respiratoria y cuidados intensivos). La información contenida en esta serie sirve únicamente propósitos educativos y no se debe utilizar como reemplazo del asesoramiento médico proporcionado por el profesional de salud que atiende a la persona. Si desea más información acerca de esta serie, comuníquese con J. Corn a través de [jcorn@thoracic.org](mailto:jcorn@thoracic.org).

