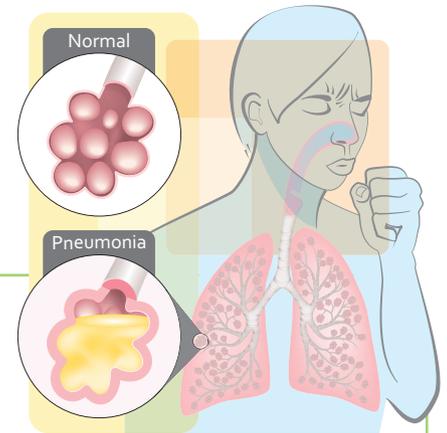


¿Qué es Neumonía?

La neumonía es una inflamación de los aléolos, unos pequeños sacos de aire en los pulmones. Muchas cosas pueden causar esta enfermedad, pero principalmente se debe a una infección por diferentes gérmenes como virus y bacterias



Síntomas:

Los síntomas más comunes son:

- Tos
- Fiebre
- Escalofríos
- Dificultad para respirar

A veces las personas pueden sufrir de:

- Malestar en el estómago (náuseas)
- Diarrea
- Dolor en el pecho



probablemente te ayudarán.

- Debido a la enfermedad, tendrás que tomar medicinas (antibióticos), descansar, y tomar muchos líquidos. Muchas personas mejoran en sus casas. Otras personas, que están muy enfermas, necesitarán ser admitidos en el hospital y recibir otros tratamientos; como lo es el oxígeno o en ocasiones, pueden llegar a ser colocados en una máquina o respirador hasta que puedan respirar bien por ellos mismos.

Llame a su doctor o a su oficina médica en caso de que:

- Su tos es muy fuerte o esté empeorando
- Tiene fiebre que no se controla
- Tiene mucha dificultad para respirar

Busque ayuda de inmediato:

- Si tiene mucha dificultad para respirar
- Si tiene dolor en el pecho
- Si la punta de sus dedos se están poniendo de color azul o morado
- Si está tosiendo sangre



Aunque es menos frecuente, las personas pudieran sentir:

- Fatiga o cansancio, sin tos o fiebre.

Los síntomas pueden aparecer de manera rápida, o pueden ir empeorando gradualmente con el tiempo. A veces, una persona con alguna infección por virus, como el catarro común o gripe, puede desarrollar fiebre o empezar a sentirse peor. Esto pudiera significar que hay un nuevo problema y que ese catarro común o gripe se esté complicando y esté desarrollando una neumonía.

Pruebas y exámenes médicos:

Tú doctor va a pensar en tus síntomas y hará un examen físico. Tu doctor pudiera ordenar o mandarte a hacer:

- Una placa de pecho o radiografía de los pulmones
- Un TAC de pecho o Tomografía Axial Computarizada de pecho (CT)
- Pruebas y cultivos de tu flema o secreciones
- Otras pruebas adicionales, si es necesario



Tratamiento:

- Puede ser difícil saber qué es lo que está causando tu enfermedad. Tu doctor te puede recetar medicinas (antibióticos) para tratar la enfermedad que

Trucos que lo ayudarán a mejorar más rápido

- Tómese todas las dosis de su medicina, aún si se está sintiendo mejor luego de unos días.
- No salte ninguna dosis de su medicina.
- No guarde las medicinas y no se las regale a alguien más.
- Descanse, pero no se quede en la cama todo el tiempo. Es mejor levantarse y moverse.
- Tome suficientes líquidos.
- No fume y no haga vaping.
- No ingiera medicamentos que no sean recetados por su médico.



Para aprender más de este tema vaya a la página web del ATS en www.thoracic.org/patients o vaya a la página del CDC en www.cdc.gov?pneumonia/index.html.