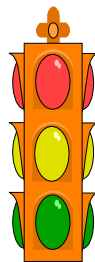


План приема лекарств от астмы



Вы можете использовать цвета светофора, чтобы лучше разобраться в лекарствах от астмы.



- ЗЕЛЕНЫЙ** означает «Идите». Используйте профилактические средства.
- ЖЕЛТЫЙ** означает «Притормозите». Добавьте облегчающее средство, чтобы сразу же почувствовать себя лучше.
- КРАСНЫЙ** означает «Стоп». Обратитесь за помощью к врачу.

Имя и фамилия: _____

Врач: _____

Дата: _____

Телефон для врача или клиники: _____

Телефон для такси или знакомых: _____



ИДИТЕ

- Нормальное дыхание
- Отсутствие кашля или присвиста
- Могу работать и играть



МСП выдыхаемого воздуха от _____ до _____

Используйте профилактические средства.

Средство: _____ Доза: _____ Когда: _____
 _____ ингал./дых. аппарат/таблетка/микст. _____ раз(а) в день
 _____ ингал./дых. аппарат/таблетка/микст. _____ раз(а) в день
 _____ ингал./дых. аппарат/таблетка/микст. _____ раз(а) в день

За 20 минут до выполнения физических упражнений или занятия спортом

используйте это средство:

_____ ингал.

ПРИТОРМОЗИТЕ

- Кашель
- Свистящее дыхание
- Затрудненное дыхание
- Просыпаюсь ночью



МСП выдыхаемого воздуха от _____ до _____

***ДОБАВЬТЕ** облегчающее средство, чтобы предотвратить обострение астмы:

Средство: _____ Доза: _____ Когда: _____
 _____ ингал./дых. аппарат/таблетка/микст. кажд. _____ часа

***ТАКЖЕ ПРОДОЛЖАЙТЕ ПРИНИМАТЬ/УВЕЛИЧЬТЕ ДОЗУ**

принимаемого Вами профилактического средства:

_____ ингал./дых. аппарат/таблетка/микст. _____ раз(а) в день
 _____ ингал./дых. аппарат/таблетка/микст. _____ раз(а) в день

Обратитесь к врачу, если эти симптомы часто повторяются, или если облегчающие средства не помогают!

СТОП - ОПАСНО

- Лекарство не помогает
- Удушье и одышка
- Видны ребра при дыхании
- Не могу нормально говорить
- Не могу ходить



МСП выдыхаемого воздуха от _____ до _____

Немедленно обратитесь за помощью! Принимайте эти лекарства до тех пор, пока не поговорите с врачом.

Средство: _____ Доза: _____ Когда: _____
 _____ ингал./дых. аппарат/таблетка/микст. кажд. _____ часа
 _____ ингал./дых. аппарат/таблетка/микст. кажд. _____ часа

Звоните в 911 в случае обострения астмы.